

# Wochenplan Essen diese Woche

24.01.2020 (Freitag)

## Freitag

Frühstück

Müsli mit  
Naturjoghurt<sup>(k)</sup> und  
Honig

Obst

Mittag

Biogemüseintopf  
<sup>(t,u)</sup> mit  
Kartoffelwürfel und  
Rindfleisch

Vollkornbrot<sup>(a,b)</sup>

Obst

Vesper

Vollkornbrot<sup>(a)</sup> mit  
Butter<sup>(k)</sup> und  
Salami<sup>(g,h,j)</sup>

Gemüse

27.01.2020 (Montag)

## Montag

Frühstück

Butterbrötchen<sup>(a,k)</sup>  
mit Milch<sup>(k)</sup> und  
Kakao<sup>(d)</sup>

Obst

Mittag

Milchreis<sup>(k)</sup> mit  
Zucker und Zimt

Erdbeeren

Vesper

Mischbrot<sup>(a)</sup> mit  
Butter<sup>(k)</sup> und Ei<sup>(g)</sup>

Gemüse

28.01.2020 (Dienstag)

## Dienstag

### Frühstück:

Körnerbrot<sup>(a)</sup> mit Teewurst<sup>(g,h,j)</sup>

Gemüse

### Mittag:

Currywurst<sup>(t,u)</sup> mit Kartoffeln und Biocurrysoße<sup>(a,t,u)</sup>

Rohkostsalat

### Vesper:

Streuselschnecken<sup>(a,b,k)</sup> und Obst

29.01.2020 (Mittwoch)

## Mittwoch

Frühstück

Weißbrot<sup>(a)</sup> mit  
Butter<sup>(k)</sup> und Marmelade

Mittag

Obst

Backfisch<sup>(a,g,k)</sup> mit Reis  
und Kräutersoße<sup>(a,k)</sup>

Vesper

Pudding<sup>(k)</sup>

Mischbrot<sup>(a)</sup> mit Butter<sup>(k)</sup>  
und Mortadella<sup>(g,h,j)</sup>

Gemüse

30.01.2020 (Donnerstag)

## Donnerstag

Frühstück

Bufett

Auswahl an  
Wurst<sup>(g,h,j)</sup>, Käse<sup>(k)</sup>,  
Marmelade, Ei<sup>(g)</sup>,  
Joghurt<sup>(k)</sup>, Milch<sup>(k)</sup>,  
Obst und Gemüse,  
Brot<sup>(a)</sup>

**Wir schmieren  
und belegen  
unsere Brote  
selbst.**

Mittag

Drumsticks<sup>(t,u)</sup> mit  
Kartoffelbrei<sup>(k)</sup>  
und Rotkraut

Vesper

Biosaftschorle

Hausgebackener  
versunkener  
Stre  
uselkuchen<sup>(a,b,k)</sup>

**+ -**

[Hier finden Sie einen Überblick über Allergene und Zusatzstoffe!](#)

**Änderungen Vorbehalten!**

Über die genaue Bezeichnung bzw. Zusammensetzung der Inhaltsstoffe gibt Ihnen jederzeit unser Küchenpersonal Auskunft.

Alles was dick geschrieben und unterstrichen ist=Bioprodukt, bzw.enthält einzelne Komponenten von Bio.